

# INFORMACIÓN GENERAL

- Las inscripciones se llevarán a cabo en el ayuntamiento del 14 al 25 de septiembre, en horario de mañana, o bien por correo electrónico. [deportes@alfozdequintanaduenas.es](mailto:deportes@alfozdequintanaduenas.es)
- El pago a las actividades será fraccionado en dos cuatrimestres, haciendo un pago la primera semana de octubre y otro la primera semana de febrero; para quien lo desee, puede hacerlo también para todo el año. Se realizará a través de ingreso en cuenta en caja 3 nº 2086 7173 30 0700000647 ó caixa bank nº 2100 3437 16 22 00020794. indicando siempre nombre, apellidos y actividad a la que se inscribe. Si desearan hacerlo por domiciliación bancaria deberán indicarlo previamente.
- Se necesitará un mínimo de 12 alumnos/as para desarrollar la actividad, si no se cubre este mínimo no habrá actividad.
- La segunda actividad a la que se inscriba el coste será del 50%. se abonará la actividad de mayor importe.
- El material necesario para el desarrollo de las actividades correrá a cargo del ayuntamiento.
- Todas las actividades tendrán una duración de ocho meses, de octubre a mayo y se ajustarán al calendario escolar 2015 –2016 y fiestas locales.
- El inicio de las actividades será el martes 6 de octubre y terminarán el 31 de mayo
- PARA CUALQUIER DUDA PODRÁ LLAMAR POR TELÉFONO 947292500 (EXT.2) O EN LA PÁGINA WEB: [www.alfozdequintanadueñas.es](http://www.alfozdequintanadueñas.es) ó [deportes@alfozdequintanaduenas.es](mailto:deportes@alfozdequintanaduenas.es).

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2015 - 2016



**INSCRIPCIONES DEL 16 AL 25 DE SEPTIEMBRE**

**más información: teléfono 947292500 (EXT.2) ó  
[www.alfozdequintanadueñas.es](http://www.alfozdequintanadueñas.es)**



**AYTO. ALFOZ DE QUINTANADUEÑAS**

## AERÓBIC-STEP MAÑANAS

**DÍAS:** MARTES Y JUEVES **LUGAR:** CENTRO CÍVICO

**HORA:** 9:15 A 10:15 **CUOTA ANUAL:** 160 €



## GIMNASIA 3ª EDAD

**DÍAS:** MIÉRCOLES **HORA:** DE 11:00 A 12:00

**LUGAR:** CENTRO CÍVICO **CUOTA ANUAL:** 80 € (10€/mes)



## PILATES

**DÍAS:** MARTES Y JUEVES **HORA:** DE 19:30 A 20:30

**LUGAR:** CENTRO CÍVICO **CUOTA ANUAL:** 180€



## BALANCE-TRAIN

**DÍAS:** MARTES Y JUEVES **HORA:** DE 20:30 A 21:30

**LUGAR:** CENTRO CÍVICO **CUOTA ANUAL:** 180€

**NOTA:** SE INCLUIRÁN ACTIV. DE CARDIO CON FIT-BALL



## YOGA

**DÍAS:** LUNES Y MIÉRCOLES **HORA:** DE 9:10 A 10:15

**LUGAR:** CENTRO CÍVICO **CUOTA ANUAL:** 180€

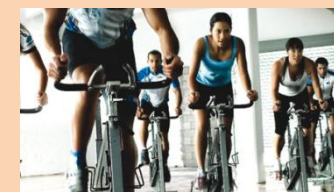


## CICLO INDOOR

**DÍAS:** LUNES Y MIÉRCOLES

**HORA:** DE 20:30 a 21:30

**LUGAR:** CENTRO CÍVICO **CUOTA ANUAL:** 160€



## AERÓBIC-STEP TARDES

**DÍAS:** LUNES Y MIÉRCOLES

**HORA:** DE 19:30 a 20:30

**LUGAR:** CENTRO CÍVICO **CUOTA ANUAL:** 160€



## BAILES DE SALÓN

**DÍAS:** VIERNES

**HORA:** DE 19:00 A 20:00

**LUGAR:** CENTRO CÍVICO **CUOTA ANUAL:** 80€



## CURSO TENIS NIÑOS Y ADULTOS

**DÍAS:** SÁBADOS

**HORA:** DE 10:00 A 11:00 GRUPO INFANTIL

DE 11:00 A 12:00 GRUPO ADULTOS

**LUGAR:** POLIDEPORTIVO **CUOTA ANUAL:** 80 €

