

## GRACIAS POR TU COLABORACIÓN

Esta competición tiene un carácter puramente solidario. Nuestro vecino Lorenzo de Arroyal de cuatro años de edad. Con sólo 4 meses, tuvo una meningitis herpética y su vida y la de su familia cambió radicalmente. Ya que como secuela le ha quedado una encefalopatía epiléptica farmacorresistente además de una gran lesión cerebral y una hipotonía radical. Las terapias que Lorenzo lleva acabo y que le están haciendo mejorar muy poquito a poco son muy costosas y la Seguridad Social no las cubre, es ahí donde entra toda nuestra ayuda.

Con esta competición todo lo recaudado y donado va íntegramente a la asociación creada con ese fin (ASOCIACIÓN LORENZO QUIERE VOLAR) que a su vez donará parte a la Asociación de Parálisis Cerebral de Burgos APACE, para poder apoyar a otros niños y a sus familias que se encuentren en la misma situación que Lorenzo y que puedan sentir el apoyo que se transmite en esta marcha. El año pasado fue su segunda edición y fue un gran éxito, por lo que MUCHAS GRACIAS A TODOS y cada uno de los que colaborasteis; esperamos en esta nueva edición vuelva a tener tanto éxito como el año pasado. Además de la inscripción en la competición, tenemos un número de cuenta donde podrás hacer, si quieres la donación que desees (ES99 3060 0001 7322 4466 1522)"

## ORGANIZA

- ASOCIACIÓN LORENZO QUIERE VOLAR
- EXCMA. DIPUTACIÓN PROVINCIAL.  
INSTITUTO PROVINCIAL PARA EL DEPORTE Y JUVENTUD
- AYTO. ALFOZ DE QUINTANADUEÑAS



## PATROCINA



CIRCUITO  
MARCHAS  
DE  
MONTAÑA

III CIRCUITO PROVINCIAL  
MARCHAS DE MONTAÑA.

**III MARCHA TODOS  
CON LORENZO**  
**Sábado, 3 octubre  
2015**



 **DIPUTACIÓN  
DE BURGOS**  
INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y JUVENTUD

 **APACE**  
Asociación de Parálisis Cerebral



# III MARCHA TODOS CON LORENZO

## ¿QUIÉRES PARTICIPAR?

Podrás hacerlo de dos formas:

- Participando.
- A través de donación.

## ¿CÓMO LO PUEDO HACER?

A través de la página:

<http://deportes.diputaciondeburgos.es/competicross>

## CUOTAS

- INSCRIPCIÓN GENERAL: 3€
- INSCRIPCIÓN SIN PARTICIPACIÓN: 3€
- DONACIÓN: DE 1€ A 10€. Si deseas hacer otra donación será a través del número de cuenta o entrando varias veces en la página.

## PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

Hasta el 2 de octubre de 2015

Las inscripciones de la marcha a pie se podrán hacer previas en el Ayuntamiento y el mismo día de la competición hasta 1 hora antes del inicio.

## CATEGORÍAS:

- BTT: A partir de 15 años con autorización (nacidos en 2000). Masculino y femenino.
- BTT FAMILIAR: todas las edades. Deberán ir obligatoriamente acompañados por un adulto.
- CARRERA: A partir de 15 años con autorización (nacidos en 2000). Masculino y femenino.
- MARCHA: Todas las edades.

## HORARIO DE SALIDAS:

- 11:00 BTT ADULTOS
- 11:10 BTT FAMILIAR
- 11:20 CARRERA
- 11:25 MARCHA A PIE

## MÁS INFORMACIÓN:

- [deportes@alfozdequintanaduenas.es](mailto:deportes@alfozdequintanaduenas.es)
- 947 292 500

## MODALIDADES

### MARCHA A PIE

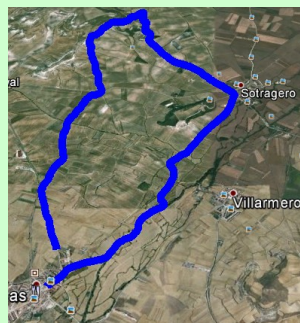


- Distancia: 5,1 km
- Incremento / pérdida de elevación: 40,9, -40,4m
- Pendiente máxima: 6,4%, -8,0%
- Pendiente media: 1,4%, -1,7%

**PUEDES VERLO EN :**  
<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=10812938>



### CARRERA

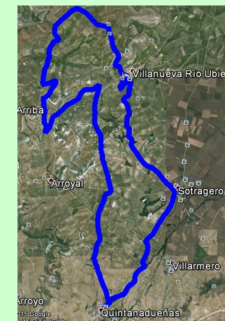


- Distancia: 10,26 km
- Incremento / pérdida de elevación: 147m, -145 m
- Pendiente máxima: 12,3%, -20,2%
- Pendiente media: 2,5, -3,0%

**PUEDES VERLO EN :**  
<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=10812890>



### BTT

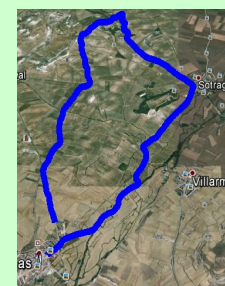


- Distancia: 20,6 km
- Incremento / pérdida de elevación: 336,0, -339,0 m
- Pendiente máxima: 15,4%, -14,3%
- Pendiente media: 3,1%, -2,8%

**PUEDES VERLO EN :**  
<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=10812853>



### BTT FAMILIAR



- Distancia: 10,26 km
- Incremento / pérdida de elevación: m
- Mismo recorrido que carrera a pie
- Podrá hacerse de forma conjunta. P.e.: padre e hijo corrien-

**PUEDES VERLO EN :**  
<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=10812890>

### DONACIONES

- PODRÁS INSCRIBIRTE Y TAMBIÉN DONAR SEGÚN LOS CONCEPTOS QUE SE INDIQUEN EN LA PLATAFORMA
- PODRÁS HACER TU DONACIÓN EN EL NÚMERO DE CUENTA: ES 89 3060 0001 7322 4466 1522 (CAJA RURAL)